

Bei idealen Wetterbedingungen fiel am 06.07.2008, pünktlich um 07.00 Uhr, in Frankfurt der Startschuss zum Ironman.

Mit **Jörg Gierer**, war auch ein Mitglied unserer Schwimmabteilung am Start. Für **Jörg** war es bereits die zweite Teilnahme in Frankfurt, und sein fünfter Triathlon über die Langdistanz von 226km. 2300 Triathleten boten den Zuschauern ein beeindruckendes Bild, als ebenso viele Armpaare den Langener Waldsee in Frankfurt zum Brodeln brachten.

Die Schwimmstrecke von 3,8km konnte Jörg in einer Zeit von **1:01,31 Stunden** bewältigen. Im Anschluss daran, wechselte er zügig auf das Rad und begab sich auf die Strecke von 2 x 90km. Hier spielte er seine Stärke aus, und war mit persönlicher Bestzeit unterwegs. Nach **5:09,33 Stunden** auf dem Rad, musste nun noch der abschließende Marathon absolviert werden. Mit einer konstanten Laufleistung (0:55' – 1:01h – 1:01h – 1:03h), finishte er letztendlich mit einer Gesamtzeit von **10:20,33 Stunden**. Dies bedeutete für **Jörg** in der Gesamtwertung Platz 498 und in der AK 35-39, Platz 125. Herzlichen Glückwünsch an Jörg, zu der mehr als respektablen Leistung.