

Duathlon Altenkunstadt

Es geht los! Am Sonntag stand für die Altenfurter Triathleten der 1. Landesliga- Wettkampf und zugleich der letzte große Formtest vor dem Start der Regionalliga auf dem Programm. Diese Gelegenheit ließen sich nur wenige entgehen und so machten sich bei strahlendem Sonnenschein 9 Teilnehmer und 8 Fans auf den Weg nach Altenkunstadt. Dank der von unseren Sponsoren Ralf König und der Firma Rotermundt zur Verfügung gestellten „Teammobile“ gab es trotz des großen Interesses keinerlei Transportprobleme.

Da die Wassertemperatur des Main leider noch nicht die erforderlichen 14°C erreicht hatte, musste das Schwimmen über 1,5km durch einen 2. Lauf ersetzt werden. So wurde aus dem Triathlon über die Olympische Distanz ein Duathlon über 5,6- 40- 10 km.

Perfekt eingekleidet mit den frisch eingetroffenen Einteilern ging es in Altenkunstadt an den Start und dort zunächst in vier Runden durch den Ort. Anschließend war die Radstrecke mit ebenfalls vier Runden zu bewältigen auf der gleich zu Beginn ein ordentlicher Anstieg auf die Athleten wartete. Ansonsten war die voll gesperrte Strecke schnell zu fahren und bot viele schöne Ausblicke, auch wenn man diese im Wettkampf natürlich nicht richtig würdigen kann. Leider hatten wir in unseren Reihen auch einen Unfall zu verbuchen. Christian stürzte bei der Einfahrt zur Wechselzone, als er beim Öffnen der Schuhe in eine Bodenwelle fuhr. Im Krankenhaus wurde ein Bänderanriss in der Schulter festgestellt, mit dieser Saison muss er damit leider abschließen. Wir wünschen eine gute Besserung!!

Der folgende 10km Lauf führte flach über einen Radweg hinüber nach Weismain und endete dort im schönen alten Ortskern.

Bemerkenswert war die tolle Stimmung an allen Wettkampfstrecken, an denen sich immer wieder richtige Stimmungsnester bildeten. Ein besonderer Dank geht natürlich an unsere angereisten Fans, die wie die Teilnehmer alles gegeben und super motiviert haben!

Die Ergebnisse dieses Tages können sich auch durchaus sehen lassen. Alle haben super Leistungen gebracht, Robert und Sandra schafften es mit dem 3. bzw. 2. AK- Platz sogar aufs Treppchen!

Zur Belohnung stand im Anschluss ein tolles Buffet bereit, das keine Wünsche offen ließ. Ein Kompliment an die Veranstalter für diesen wirklich gelungenen Wettkampf!

	AK	Gesamt	Lauf 1	Rad	Lauf 2	Gesamt
Müller Robert	3	12	00:20:53	01:06:37	00:39:28	02:06:58
Sippel Sebastian	6	21	00:19:58	01:08:55	00:40:35	02:09:28
Holzappel Simon	8	31	00:17:46	01:15:29	00:38:41	02:11:56
Erdorf Stefan	12	43	00:20:57	01:12:52	00:41:02	02:14:51
Muhammad Samir	27	121	00:23:42	01:25:05	00:42:59	02:31:46
Holzappel Max	14	132	00:21:50	01:17:55	00:56:04	02:35:49
Reinhold Thomas	23	144	00:27:03	01:23:40	00:50:04	02:40:47
Weiß Sandra	2	17	00:26:23	01:23:56	00:56:27	02:46:46

Die gesamte Ergebnisliste steht unter <http://www.baur-triathlon.de/?id=home> bereit.